

新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止へのご協力のお願い 当面の間、以下のルールをお守りください

流山エルズフィットネスジムでの感染予防を防ぐため、そして何よりお客様ご自身の予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 必ずマスクやネックゲイターを着用し、口と鼻をすべて覆ってください。息苦しくなるほどのトレーニングは控え、休憩を入れながらジム内より退出し呼吸量を確保してください。
- 入室前に健康チェック、検温を行い、37.2℃以上の方はご利用できません。
- スタッフ全員がマスクを着用させていただきますのでご了承ください。
- ジム内において、会話は極力お控えください。
- 対人距離を出来るだけ2mを目安に、最低1mを確保するように努めてください。
- ジムの入口に消毒液がありますので、入室前には必ず手指の消毒を行ってください。
- 他の利用者との消毒をしていない物品や器具等を共有することはお控えください。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。

※次の症状がある方等、該当する点があるお客様

- ・咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状も含みます）
 - ・過去48時間以内に発熱などの症状があった方
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - ・咳、痰、胸部に不快感のある方
 - ・味覚、嗅覚に違和感がある方
 - ・過去14日以内に発熱や風邪症状で受診や薬の服用等している方
 - ・過去14日以内に海外から帰国（入国）された方
 - ・過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の経過観察を必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
 - ・身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- 休校期間中は、18歳未満の利用はご遠慮ください。
- 高齢者の方は運動前に体調チェック（体温の他、血圧や倦怠感など）と予防対策をし、マスク着用での運動による酸素不足など、運動量を控えるように万全を期してください。
- 基礎疾患がある方（糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等）や、人工透析を受けている方、免疫制御剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館については注意してください。

※財団法人日本フィットネス産業協会の「新型コロナウイルス等感染予防及び拡大防止へのご協力のお願い」に基づき作成

令和2年6月1日
流山エルズフィットネスジム